



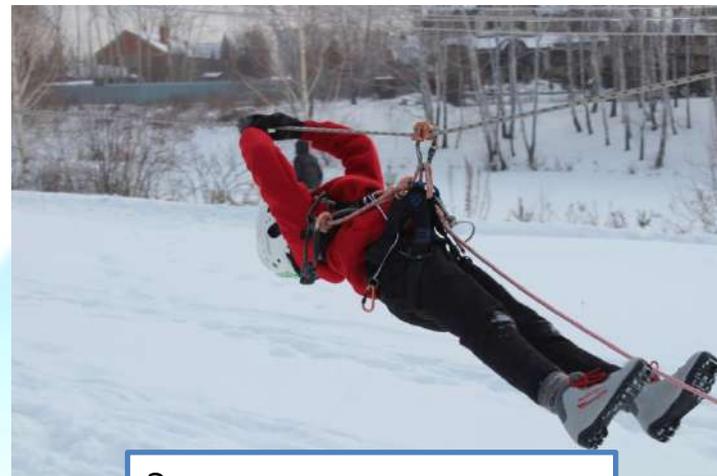
**У меня это хорошо  
получается**

**Севостьянова Анастасия Александровна**

педагог дополнительного образования,  
руководитель туристско-спортивного клуба «Каскад»

Нижевартовск, 2022

**Спортивный туризм** – вид спорта, целью которого является спортивное совершенствование в преодолении препятствий, характеризующихся высоким уровнем объективных рисков, большой вариативностью техники и тактики, динамичными изменениями психических состояний участников.



Этап «навесная переправа»



Этап «бревно»



Этап  
«параллельные  
перила»



Этап «спуск по  
склону»



Этап  
«вертикальный  
маятник»

*Цель: Формирование физически здоровой гармонично развитой личности посредством туристско-спортивной деятельности*



## **Задачи:**

*способствовать закреплению знаний, умений и навыков по туристской подготовке, технике и тактике спортивного туризма;*



*закреплять ЗУН по безопасной жизнедеятельности,  
способности быстро адаптироваться в различных  
условиях окружающей среды*



учить обобщать, анализировать и воспринимать информацию, ставить цели и выбирать пути их достижения.



развивать координацию, скорость  
реакции, общую физическую  
выносливость;



Внедрение эффективной системы  
подготовки обучающихся для получения  
спортивных разрядов по туризму



приобщить обучающихся к здоровому образу жизни, к осознанию ответственности за свое здоровье, к потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.



Формирование детского коллектива на основе совместной деятельности детей и взрослых, неформального общения, благоприятного социально-психологического климата



Совместный просмотр мультфильмов



Субботник

Мне нравится дарить детям возможность реализовать себя, стать быстрее, выше, сильнее, научиться чему-то новому, что пригодится не только в лесу, но и в повседневной жизни

## Процесс обучения

Я стараюсь сделать каждое занятие особенным приключением. Ребята учатся вязать узлы, надевать обвязку, работать с карабинами, компасом, специальным туристским снаряжением, проходить дистанцию, основам походной жизни. Помимо технических умений, дети приобретают навык работать в команде, помогать друг другу, уважать и проявлять эмпатию.



### Туристско-спортивные сборы



### Новогодние старты



### Турмногоборье



### Приз клуба «Каскад»

# ВНЕУРОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



*Поход  
выходного  
дня*

# ВНЕУРОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

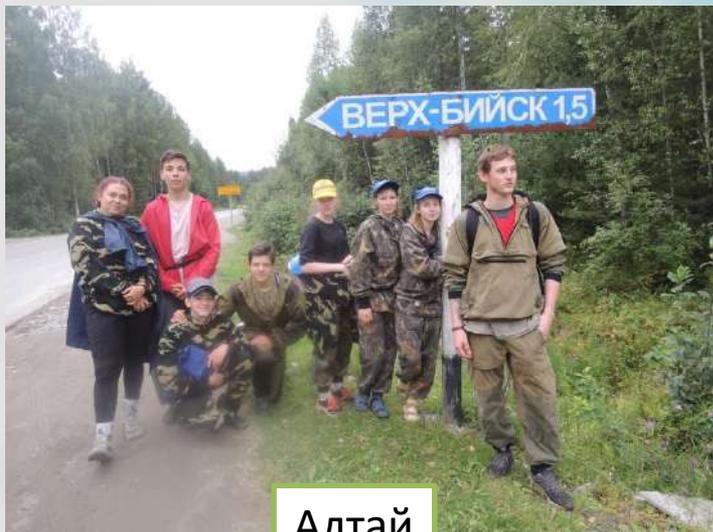


# ВНЕУРОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



День  
туризма

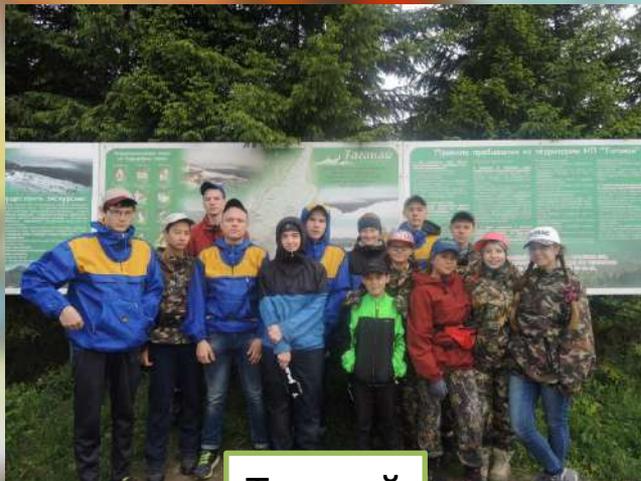
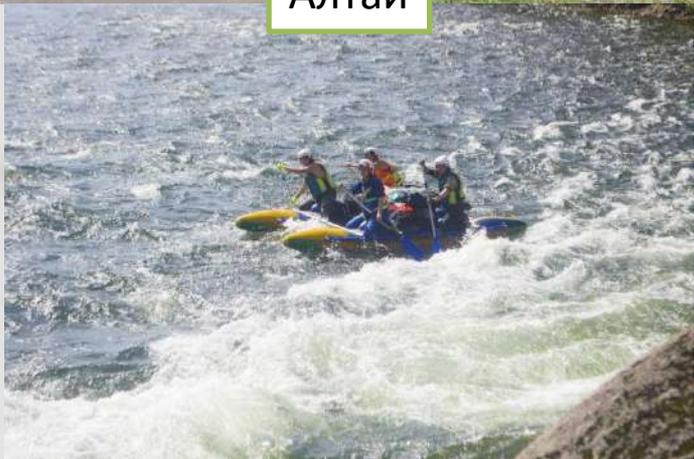
# ВНЕУРОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Алтай



Камчатка



Таганай

ПОХОДЫ

# ВНЕУРОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



ЙОГА



Новогодний скалодром



Игра  
«Тайный  
санта»



Блины

И многое другое...

## Итоговое родительское собрание



**Главная задача** в секции туризма – вырастить достойных людей, привить любовь к походам, спорту, обрести надежных друзей и товарищей.



**У меня это хорошо  
получается**

**Севостьянова Анастасия Александровна**

педагог дополнительного образования,  
руководитель туристско-спортивного клуба «Каскад»

Нижевартовск, 2022